

Vroeger & Nu

Speluitleg

Doel

Samen praten over vroeger en nu. Deelnemers beantwoorden vragen over herkenbare onderwerpen, delen ervaringen en oefenen met spreken, woordenschat en het gebruiken van de verleden en tegenwoordige tijd.

Wat heb je nodig?

Het spelbord, een dobbelsteen en pionnen.

Zo speel je

Iedere speler zet een pion op START. Gooi om de beurt met de dobbelsteen en verplaats je pion het aantal gegooide vakjes. Kom je op een vakje? Beantwoord de vraag en vertel over jouw situatie vroeger of nu. De andere spelers mogen doorvragen of hun eigen ervaringen delen. De eerste speler die het einde bereikt, wint. Je kunt ook doorspelen tot iedereen klaar is.

Differentiatie

Laat beginnende deelnemers korte antwoorden geven. Voor meer uitdaging laat je deelnemers in volledige zinnen antwoorden, vertellen wat er is veranderd of vroeger en nu met elkaar vergelijken. Je kunt doorvragen met vragen als *Waarom?*, *Wat is er veranderd?* of *Wat vind je beter: vroeger of nu?*

Tips voor begeleiding

Geef deelnemers voldoende tijd om na te denken en te vertellen. Er is niet altijd één goed antwoord: persoonlijke ervaringen en verhalen staan centraal. Vraag door wanneer iemand graag meer wil vertellen, maar laat deelnemers ook een vraag overslaan als zij ergens liever niet over praten.

Samen herinneringen ophalen

Vroeger & Nu kan ook worden gebruikt om samen herinneringen op te halen. Speel het bijvoorbeeld met je vader, moeder, opa of oma en gebruik de vragen als aanleiding om verhalen over vroeger te delen. Ook met mensen met beginnende dementie kan het spel als laagdrempelige gespreksactiviteit worden gebruikt, waarbij het ophalen en delen van herinneringen centraal staat.

Werkvormen

Speel het spel met de hele groep, in kleine groepjes of met twee personen. Je hoeft het spel niet altijd competitief te spelen. Je kunt het bord ook gebruiken als leidraad voor een rustig gesprek waarbij het vertellen en luisteren belangrijker zijn dan wie als eerste het einde bereikt.

Printen

Het spelbord wordt als aparte printable geleverd in A3- en A4-formaat. Voor langer gebruik kun je het spel op stevig papier printen of lamineren.